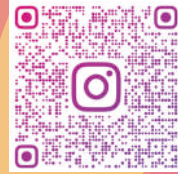


愛華服務處 兒童、青少年及家庭

2026年7月至9月 活動通訊



f EP Facebook



EP Instagram



EP WhatsApp

C.A.R.E.S. 全人發展獎勵計劃

本年度愛華服務處繼續以「C.A.R.E.S.」作方向，透過各式多元的成長性活動，培育孩子於合作力(C)、自信(A)、責任感(R)、同理心(E)和自我控制(S)五方面的能力。為推動青少年的參與，促進全面發展，本服務處舉辦「C.A.R.E.S.」全人發展獎勵計劃。

登記者可獲發計劃獎勵咭1張，凡參與本服務處活動，可獲得後頁列表中，該活動所包含的成長要素，每累積滿5顆星星，均可獲得「夾公仔」機會一次。

* 獎勵咭以個人計算，不可合併；另一經登記索取，將不獲安排補發，敬請妥善保存。



網上登記活動

網上登記報名:

18/4-29/4/2026

結果通知:

6/5/2026

正式報名及繳費:

7/5-9/5/2026

公開報名:

20/5/2026



C.A.R.E.S. 全人發展獎勵計劃

合作力 (C)、自信 (A)、責任感 (R)、同理心 (E) 和自我控制 (S)

		頁數	對象	C	A	R	E	S
星期一	奇幻魔術 Show	P.11	升小一至升小三會員		★			★
	科學實驗室	P.11	升小一至升小三會員	★				★
	中文聽說讀寫挑戰營	P.11	升小二至升小四會員		★			
	數學偵探出動!	P.11	升小二至升小四會員		★			
	密室偵探日 (初小)	P.5	升小二至升小四會員	★			★	
	活力障礙賽 (初小)	P.5	升小二至升小四會員	★				
	綠色園藝義工	P.5	升小三至升中一會員			★	★	
	邏輯推理王	P.11	升小四至升中一會員			★		★
	小记者裝備班	P.11	升小四至升中一會員			★	★	
	物理化學奇世界	P.11	升小四至升中一會員	★	★			
	密室偵探日 (高小)	P.5	升小四至升中一會員	★			★	
	思想跳格挑戰 (高小)	P.5	升小五至升中一會員	★				
	Smart Kid (P1 Preparation Group)	P.14	Promote to P.1 members		★	★		★
	Master Chef (Senior)	P.14	Promote to P.4 – P.6 members	★	★			★
星期二	童趣甜心茶座	P.11	升 K.3 至升小二兒童			★		★
	英文生字記憶王獎牌挑戰賽 (低年級)	P.11	升 K.3 至升小一兒童		★			★
	英文生字記憶王獎牌挑戰賽 (中年級)	P.12	升小二至升小三會員		★			★
	日式新煮意	P.11	升小二至升小四會員			★		★
	Oh My Card (自我認識)	P.6	升小二至升小四會員				★	
	Come inside (正向思維)	P.6	升小二至升小四會員		★			
	彈中目標	P.6	升小二至升小四會員	★				
	大集繪 Draw all you can	P.6	升小二至升小五會員					★
	Oh My Card (認識情緒)	P.6	升小二至升小四會員				★	
	「粉」墨登場	P.6	升小四至升中一會員					★
	英文生字記憶王獎牌挑戰賽 (高年級)	P.12	升小四至升小六會員		★			★
	歐國情懷美食班	P.12	升小五至升中一會員			★		★
	“Play & Connect” Board Game Club	P.14	Promote to P.1 – P.3 members	★	★			★
	UP - Art in Action (Senior)	P.14	Promote to P.4 – S.2 members		★			★
星期三	寶可夢想世界 (低年級)	P.12	升 K.3 至升小二兒童		★			★
	跆拳道入門班 (7-9 月 /26)	P.12	升 K.3 至升中一兒童	★	★			
	篤出天地 (7 月 /26) & (8 月 /26)	P.6	升小二至升中一會員		★			★
	童桌遊! (7 月 /26) & (8 月 /26)	P.6	升小二至升小四會員			★		★
	寶可夢想世界 (高年級)	P.12	升小三至升小五會員		★			★
	社區小小 KOL 街頭飲食篇	P.7	升小五至升中一會員		★	★		
	跆拳道進深班 (7-9 月 /26)	P.12	升中二至 24 歲會員	★	★			
	動手做皮革	P.7	升小四至升中一會員		★			★
	Master Chef Junior	P.14	Promote to P.1 – P.3 members		★			★
	Team' s Challenge	P.14	Promote to P.1 – P.3 members	★	★			
	「Fun」蘭木柱 (7 月 /26) & (8 月 /26)	P.7	升小二至升中一會員	★	★			
星期四	你閃我躲 (初小) (7 月 /26) & (8 月 /26)	P.7	升小二至升小四會員	★	★			
	匹克球體驗班 (7 月 /26) & (8 月 /26)	P.7	升小五至升中一會員	★	★			
	你閃我躲 (高小) (7 月 /26) & (8 月 /26)	P.7	升小五至升中一會員	★	★			
	大偵探：案件調查局	P.7	升小五至升中一會員	★		★		
	Drama Sparks	P.14	Promote to P.1 – P.4 members	★	★			

		頁數	對象	C	A	R	E	S
星期五	室內足球體驗班 (7月/26) & (8月/26)	P.8	升 K.3 至升小二兒童	★	★			
	兒童多元藝術創意坊	P.12	升 K.3 至升小二兒童		★			★
	Block Builder 砌磚俱樂部	P.8	升小二至升小三會員	★			★	
	破浪足球隊 - 初階班 2026	P.8	升小一至升小六會員	★	★			
	英文聽說讀寫挑戰營	P.12	升小二至升小四會員		★			★
	卡通角色黏土創作派對	P.13	升小二至升小四會員		★			★
	花式跳繩進階隊 (7-9月/26)	P.8	升小二至升中二會員	★	★			★
	花式跳繩隊 (7-9月/26)	P.8	升小二至升中二會員		★			★
	DIY 玩具實驗室	P.8	升小三至升小六會員		★	★		★
	金牌小司儀	P.13	升小四至升中一會員		★			★
	Little Travel Master	P.13	升小四至升中一會員		★			★
	孝心小學廚 (7月/26) & (8月/26)	P.9	升小四至升中一會員				★	★
	破浪足球隊 - 進階班 2026	P.9	升小五至升中二會員	★	★			
	UP - Show Me Your Art (Junior)	P.15	Promote to P.1 - P.3 members		★		★	
	Kids Game Night	P.15	Promote to P.1 - P.3 members	★			★	
星期六	童趣水墨畫	P.13	升 K.3 至升小二兒童		★			★
	奶油土甜樂園	P.13	升 K.3 至升小二兒童		★			★
	童趣藝術畫室 (低年級)	P.13	升 K.3 至升小二兒童		★			★
	由「舞」到友 - 兒童 K pop 跳舞班	P.13	升 K.3 至升小三兒童		★			★
	兒童珠心算班	P.13	升小一至升小五兒童		★			★
	Nerf Gun 神槍手 (初小) 2026	P.9	升小二至升小四會員	★	★			
	你智色 Walk	P.9	升小二至升小四會員		★	★		
	地板冰壺隊 (7-9月/26)	P.9	升小二至升中二會員	★	★			★
	童趣藝術畫室 (高年級)	P.13	升小三至升小五會員		★			★
	炫彩扭燈牌趣坊	P.13	升小四至升中一會員		★			★
	極限研發	P.9	升小四至升中一會員	★				★
	Nerf Gun 神槍手 (高小) 2026	P.9	升小五至升中一會員	★	★			
	音樂隨心 Busk	P.4	12 至 16 歲青少年		★			★
戶外活動	飲水思源 - 參觀水知園	P.10	升小二至升中一會員			★	★	
	GO GO GO 雪糕廠	P.10	升小二至升中一會員			★	★	
	走進神秘之濕地公園	P.10	升小二至升中一會員	★		★		
	親親大自然 - 參觀嘉道理農場	P.10	升小二至升中一會員			★	★	
	水動樂 2026	P.10	升小四至升中一會員	★	★			
	沙灘清潔大行動	P.10	升小四至升中一會員				★	
家庭活動	親子動手做皮革	P.10	升小四至升中一會員及其家長				★	
	親子芒果班戟製作	P.10	升小二至升中一會員及其家長	★				
	UP - Ladies Embroidery Night	P.15	Mothers with Multicultural Background		★			
	Tasty Traditions	P.15	Parent-child	★				
	UP - Making Leather, Making Laughter	P.15	Parent-child				★	
	UP - Little Bakers with Mom	P.15	Pizza (Parent-child)	★				
實用射擊	愛華 IPSC 實用射擊訓練 - 初級 /26	P.4	升小五至升中三會員		★			★
	愛華 IPSC 實用射擊訓練 - 進級 /26	P.4	升小五至升中三會員		★			★
	愛華 IPSC 實用射擊比賽 2026	P.4	升小五至升中三會員		★			★

EP 託管 - 2026 暑期全日托管 / 半日托管服務

活動編號：P4001/2026/0132 (半日) / 活動編號：P4001/2026/0133 (全日)			
日期	(第一期)	(第二期)	(第三期)
	7月13日至7月24日 (共10天)	7月27日至8月7日 (共10天)	8月10日至8月21日 (共10天)
費用	全日託全費 每期 \$2050 半日託全費 每期 \$800		
	# 低收入及綜援家庭可申請減費，名額有限，歡迎向託管職員查詢。		
時間	全日託管：逢星期一至星期五上午 9:00- 下午 6:00 半日託管：逢星期一至星期五上午 10:00- 下午 1:00 (星期六、日及公眾假期暫停服務)		
內容	全日託包括功課輔導、成長小組、午膳、多元活動及外出活動。 半日託包括功課輔導、成長小組及多元活動。		
對象	升小二至升中一學生		
地點	愛華服務處		
備註	<ol style="list-style-type: none"> 現有託管學生優先報名；其他參加者可於4月18日至5月1日進行網上登記，登記後會再作個別聯絡、面見，完成有關程序才安排報名。 全日託每期活動均有不同內容，詳情請留意有關活動時間表。 如遇上惡劣天氣需要停課，恕未能補堂及退款。 		
職員	註冊社工－陸月琮姑娘或福利助理余凱晴姑娘		



IPSC 活動

<p>編號：P4001/2026/0119</p> <p>愛華 IPSC 實用射擊訓練 - 初級 /26</p> <p>對象：升小五至升中三會員 (適合初學者)</p> <p>A自信、S自我控制</p>	<p>日期：3/7 (五)、6/7 (一)、7/7 (二)、9/7/26 (四)</p> <p>時間：下午 5:00-7:00</p> <p>收費：\$160 / 4 節</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－陸月琮姑娘</p>	<p>內容：IPSC 實用射擊訓練，進行射擊動作練習及技術測試。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 參加者可自備護目鏡及腰帶 費用包活動器材
<p>編號：P4001/2026/0120</p> <p>愛華 IPSC 實用射擊訓練 - 進級 /26</p> <p>對象：升小五至升中三會員 (完成 IPSC 初級訓練者)</p> <p>A自信、S自我控制</p>	<p>日期：13/7 (一)、14/7 (二)、16/7/26 (四)</p> <p>時間：下午 6:00-8:00</p> <p>收費：\$180 / 3 節</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－陸月琮姑娘</p>	<p>內容：IPSC 實用射擊進級訓練，學習行進射擊。學習訂定目標、時間管理及策略思維。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 參加者可自備護目鏡及腰帶 費用包活動器材
<p>編號：P4001/2026/1308</p> <p>愛華 IPSC 實用射擊比賽 2026</p> <p>對象：升小五至升中三會員 (完成 IPSC 初級訓練者)</p> <p>A自信、S自我控制</p>	<p>日期：18/7/26 (六)</p> <p>時間：下午 3:00-5:30</p> <p>收費：\$50 / 1 節</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－陸月琮姑娘</p>	<p>內容：IPSC 實用射擊比賽，進行不同環節射擊挑戰。考驗耐力、學習訂定目標、時間管理及策略思維。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 參加者可自備護目鏡及腰帶 費用包活動器材 參加者必須曾參與本中心的 IPSC 活動或持有 IPSC 證書

青少年小組或活動

<p>編號：P4001/2026/0134</p> <p>音樂隨心 Busk</p> <p>對象：12-16 歲青少年</p> <p>A自信、S自我控制</p>	<p>日期：18/7 至 8/8/26 (逢六)</p> <p>時間：下午 4:30-5:30</p> <p>收費：\$120 / 4 節</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－禰俊賢先生</p>	<p>內容：一班志同道合的新朋友持續學習音樂，過程中亦可認識到新朋友。</p>
--	--	--

特別活動

星期一

<p>編號：P4001/2026/0271</p> <p>三日兩夜の野宿 2026</p> <p>對象：8-13 歲會員</p>	<p>日期：10/7 至 12/7/26（五至日）</p> <p>時間：耀東服務處 / 愛華服務處 10/7 下午 2:45 集合， 12/7 下午 3:30 解散</p> <p>收費：\$490 / 3 日 2 夜</p> <p>地點：賽馬會長洲鮑思高青年中心（待定）</p> <p>負責：註冊社工－林樹棠先生、禰俊賢先生</p>	<p>內容：包括一晚露營及一晚宿營的活動過程，透過學習露營技巧，如搭建帳幕、戶外煮食，以及不同的歷奇活動及黑夜挑戰任務，學習與別人合作和自我照顧，認識新朋友之外，為不一樣的暑假揭開序幕。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 4/7/26（六）下午 4:00-5:00 於耀東服務處舉行營前介紹會，參加者必須出席 2. 活動提供所有基本營具，參加者按需要帶備足夠衣物與個人用品 3. 活動費用包括期內的膳食及活動費 4. 來回交通安排乘搭公共巴士及渡輪，請預備八達通自行支付（兒童來往車船費每位約 \$30）
<p>編號：P4001/2026/0248</p> <p>親子原野烹飪大賽暨黃昏營</p> <p>對象：升小三至升中一會員及其父 / 母</p>	<p>日期：1/8/26（六）</p> <p>時間：耀東服務處 下午 2:30 集合，晚上 9:45 解散 愛華服務處 下午 2:45 集合，晚上 9:30 解散</p> <p>收費：\$150 會員 / \$210 非會員 / 1 節</p> <p>地點：香港女童軍博康營地（待定）</p> <p>負責：註冊社工－劉采君姑娘、陸月琮姑娘</p>	<p>內容：離開屋企廚房，走入草地野炊你又試過未？夏日好「煮」意，一家人齊齊來參與原野烹飪比拼，大展身手！亦趁機會和家人在午後享受相聚的時刻，好好放鬆，增加親子之間愛的接觸。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 必須親子一對參與 2. 收費以每位計算 3. 費用包括來回交通費用及晚餐 4. 參與活動可獲家添多點「愛」家庭獎勵計劃印花乙個 5. 請自備食水及防蚊防晒用品及穿運動服飾

兒童小組 / 活動

星期一

<p>編號：P4001/2026/0135</p> <p>密室偵探日（初小）</p> <p>對象：升小二至升小四會員</p> <p>C合作力、E同理心</p>	<p>日期：27/7/26（一）</p> <p>時間：下午 4:30-5:45</p> <p>收費：\$40 / 1 節</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－禰俊賢先生、陸月琮姑娘</p>	<p>內容：化身小偵探的你能夠破解我們的密室之旅嗎？過程中會遇到不少的問題和難關，但憑著大家的合作，相信能夠一一解開。如果你都想嘗試挑戰逃脫密室，又或者想認識其他新朋友的話，便馬上報名參與吧！</p> <p>備註：</p> <p>參加者需穿著合適的運動服裝</p>
<p>編號：P4001/2026/0123</p> <p>活力障礙賽（初小）</p> <p>對象：升小二至升小四會員</p> <p>C合作力</p>	<p>日期：10/8/26（一）</p> <p>時間：下午 4:30-5:45</p> <p>收費：\$30 / 1 節</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－陸月琮姑娘、禰俊賢先生</p>	<p>內容：進行趣味障礙賽，訓練身體協調，學習社交合作。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請自備飲用水 2. 請穿著運動服、襪子及運動鞋
<p>編號：P4001/2026/0122</p> <p>綠色園藝義工</p> <p>對象：升小三至升中一會員</p> <p>R責任感、E同理心</p>	<p>訓練日期：3/8 至 17/8/26（逢一）</p> <p>訓練時間：下午 2:15-3:30</p> <p>服務日期：7/8 至 21/8/26（逢五）</p> <p>服務時間：下午 1:30-3:00</p> <p>收費：\$60 / 3 節</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－陸月琮姑娘</p>	<p>內容：學習製作園藝小品，進行義工服務，指導日間護理中心長者進行園藝小品製作，與長者一同分享園藝活動樂趣。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 可記錄義工服務時數及頒發義工證書 2. 義工服務地點為愛華村服務中心五樓 - 長者日間護理中心
<p>編號：P4001/2026/0136</p> <p>密室偵探日（高小）</p> <p>對象：升小四至升中一會員</p> <p>C合作力、E同理心</p>	<p>日期：20/7/26（一）</p> <p>時間：下午 4:30-5:45</p> <p>收費：\$40 / 1 節</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－禰俊賢先生、陸月琮姑娘</p>	<p>內容：化身小偵探的你能夠破解我們的密室之旅嗎？過程中會遇到不少的問題和難關，但憑著大家的合作，相信能夠一一解開。如果你都想嘗試挑戰逃脫密室，又或者想認識其他新朋友的話，便馬上報名參與吧！</p> <p>備註：</p> <p>參加者需穿著合適的運動服裝</p>
<p>編號：P4001/2026/0124</p> <p>思想跳格挑戰（高小）</p> <p>對象：升小五至升中一會員</p> <p>C合作力</p>	<p>日期：3/8/26（一）</p> <p>時間：下午 4:30-5:45</p> <p>收費：\$30 / 1 節</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－陸月琮姑娘、禰俊賢先生</p>	<p>內容：以突破思維解難，訓練人際社交，建立溝通合作，建構目標、計劃，挑戰成功。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請自備飲用水 2. 請穿著運動服、襪子及運動鞋

星期二

<p>編號：P4001/2026/0169</p> <p>Oh My Card (自我認識)</p> <p>對象：升小二至升小四會員</p> <p>E同理心</p>	<p>日期：14/7/26 (二)</p> <p>時間：下午 4:45-5:45</p> <p>收費：\$25 / 1 節</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－王詠嫻姑娘</p>	<p>內容：OH Cards 是一個聯想卡系列，由德國心理治療師發展，被廣泛應用到家庭、學校、輔導當中。透過不同主題，讓參加者發揮想像力，分享想法，增強表達技巧；亦透過聆聽他人，建立同理心。</p>
<p>編號：P4001/2026/0172</p> <p>Come inside (正向思維)</p> <p>對象：升小二至升小四會員</p> <p>A自信心</p>	<p>日期：21/7/26 (二)</p> <p>時間：下午 4:45-5:45</p> <p>收費：\$20 / 1 節</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－李苑宜姑娘</p>	<p>內容：Inside Cards® 是由認證機構所研發，集合八款教練及輔引工具卡，透過不同的主題，讓參加者表達所想，互相交流，並借此提升參加的自我認知，了解自己的內心想法，建立正面自我印象。</p>
<p>編號：P4001/2026/0156</p> <p>彈中目標</p> <p>對象：升小二至升小四會員</p> <p>C合作力</p>	<p>日期：28/7/26 (二)</p> <p>時間：下午 4:30-5:45</p> <p>收費：\$25 / 1 節</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－熊鈺銘先生</p>	<p>內容：透過遊玩「彈蓋人」，以團隊形式合作完成不同的挑戰及關卡，在過程中學習分工及互相鼓勵，建立團隊默契及自信。</p>
<p>編號：P4001/2026/0166</p> <p>大集繪 Draw all you can</p> <p>對象：升小二至升小五會員</p> <p>S自我控制</p>	<p>日期：11/8/26 (二)</p> <p>時間：下午 4:45-5:45</p> <p>收費：\$20 / 1 節</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－郭智鋒先生</p>	<p>內容：透過獨特的指導圖卡，繪製與別不同的大圖畫，從中體驗如何接納及善用錯誤的畫跡，成為別樹一格的美麗圖畫，以培養學員接納失誤，並從失誤中學習的心態。</p>
<p>編號：P4001/2026/0170</p> <p>Oh My Card (認識情緒)</p> <p>對象：升小二至升小四會員</p> <p>E同理心</p>	<p>日期：18/8/26 (二)</p> <p>時間：下午 4:45-5:45</p> <p>收費：\$25 / 1 節</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－王詠嫻姑娘</p>	<p>內容：OH Cards 是一個聯想卡系列，由德國心理治療師發展，被廣泛應用到家庭、學校、輔導當中。透過不同主題，讓參加者發揮想像力，分享想法，增強表達技巧；亦透過聆聽他人，建立同理心。</p>
<p>編號：P4001/2026/0173</p> <p>「粉」墨登場</p> <p>對象：升小四至升中一會員</p> <p>S自我控制</p>	<p>日期：4/8/26 (二)</p> <p>時間：下午 4:45-5:45</p> <p>收費：\$25 / 1 節</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－李苑宜姑娘</p>	<p>內容：一同體驗藝術的樂趣，自由地創作「粉漿畫」，適合具有創意和喜愛玩樂的大家！</p>

星期三

<p>篤出天地</p> <p>對象：升小二至升中一會員</p> <p>A自信、S自我控制</p>	<p>(7月/26)</p> <p>編號：P4001/2026/0137</p> <p>日期：15/7 至 29/7/26 (逢三)</p> <p>收費：\$60 / 3 節</p> <p>時間：下午 2:15-3:15</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－禰俊賢先生</p>	<p>(8月/26)</p> <p>編號：P4001/2026/0138</p> <p>日期：5/8 至 19/8/26 (逢三)</p> <p>收費：\$60 / 3 節</p>	<p>內容：為想體驗桌球的你，提供桌球訓練，慢慢享受桌球的樂趣。完成課程後更可借用中心桌球設施。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者需穿著合適的運動服裝 2. 參加者需自備飲品
<p>童桌遊!</p> <p>對象：升小二至升小四會員</p> <p>R責任感、S自我控制</p>	<p>(7月/26)</p> <p>編號：P4001/2026/0154</p> <p>日期：15/7 至 29/7/26 (逢三)</p> <p>收費：\$60 / 3 節</p> <p>時間：下午 4:45-5:45</p> <p>地點：愛華服務處</p> <p>負責：註冊社工－熊鈺銘先生</p>	<p>(8月/26)</p> <p>編號：P4001/2026/0155</p> <p>日期：5/8 至 19/8/26 (逢三)</p> <p>收費：\$60 / 3 節</p>	<p>內容：透過遊玩各種桌遊，主題包括邏輯推理、團隊合作及解難能力等，在學習過程中訓練腦袋，寓學習於娛樂，而在遊戲中更能提昇社交及溝通能力。</p>



星期三

編號：P4001/2026/0163

動手做皮革

對象：升小四至升中一會員

A 自信、S 自我控制

日期：15/7 至 19/8/26 (逢三)

時間：下午 2:15-3:15

收費：\$120 / 6 節

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－朱文懿姑娘

內容：由學習打孔、縫製及打磨等，一手一腳製作屬於自己的皮藝品 (包括：證件套、鎖匙扣及卡片套)，除了培養參加者的專注和耐性，更有滿滿的滿足感！

編號：P4001/2026/0139

社區小小 KOL 街頭飲食篇

對象：升小五至升中一會員

A 自信、R 責任感

日期：15/7 至 19/8/2026 (逢三)

時間：下午 3:30-4:30

收費：\$180 / 6 節

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－禰俊賢先生

內容：今次我哋一齊化身 KOL，透過街場訪問、拍攝及製作影片等形式遊遍社區，了解社區。透過考察增加大家對於社區的認識，並提升思考及策劃能力。

備註：

1. 活動需要外出，參加者需自備車費
2. 如小朋友有食物敏感，請在報名時告知職員

星期四

「Fun」 蘭木柱

對象：升小二至升中一會員

C 合作力、A 自信

(7月/26)

編號：P4001/2026/0140

日期：16/7 至 30/7/26 (逢四)

收費：\$60 / 3 節

時間：上午 10:30-11:30

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－禰俊賢先生

(8月/26)

編號：P4001/2026/0141

日期：6/8 至 20/8/26 (逢四)

收費：\$60 / 3 節

內容：芬蘭木棋講求角度和力度掌握的技術，而且是團體運動，可訓練參加者的團體合作及耐性。

備註：

參加者需穿著合適的運動服裝

你閃我躲 (初小)

對象：升小二至升小四會員

C 合作力、A 自信

(7月/26)

編號：P4001/2026/0142

日期：16/7 至 30/7/26 (逢四)

收費：\$60 / 3 節

時間：下午 3:30-4:30

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－禰俊賢先生

(8月/26)

編號：P4001/2026/0143

日期：6/8 至 20/8/26 (逢四)

收費：\$60 / 3 節

內容：一起進行躲避盤活動，體驗新興運動的樂趣，透過練習提升合作及溝通技巧等。

備註：

參加者需穿著合適的運動服裝

匹克球體驗班

對象：升小五至升中一會員

C 合作力、A 自信

(7月/26)

編號：P4001/2026/0144

日期：16/7 至 30/7/26 (逢四)

收費：\$60 / 3 節

時間：下午 12:00-1:00

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－禰俊賢先生

(8月/26)

編號：P4001/2026/0145

日期：6/8 至 20/8/26 (逢四)

收費：\$60 / 3 節

內容：匹克球是近來的新興運動，當中集合了網球、羽毛球及乒乓球元素，簡單易學更可以促進人際互動和交流。

備註：

參加者需穿著合適的運動服裝

你閃我躲 (高小)

對象：升小五至升中一會員

C 合作力、A 自信

(7月/26)

編號：P4001/2026/0146

日期：16/7 至 30/7/26 (逢四)

收費：\$60 / 3 節

時間：下午 4:45-5:45

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－禰俊賢先生

(8月/26)

編號：P4001/2026/0147

日期：6/8 至 20/8/26 (逢四)

收費：\$60 / 3 節

內容：一起進行躲避盤活動，體驗新興運動的樂趣，透過練習提升合作及溝通技巧等。

備註：

參加者需穿著合適的運動服裝

編號：P4001/2026/0151

大偵探： 案件調查局

對象：升小五至升中一會員

C 合作力、R 責任感

日期：16/7 至 20/8/26 (逢四)

時間：下午 2:15-3:45

收費：\$150 / 6 節

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－李苑宜姑娘、熊鈺鏢先生

內容：以角色扮演及情境推理為核心，讓參加者一起破案，從而提升思考與溝通能力，培養解難能力與獨立思考精神，並從體驗中建立正面的品格。

星期五

室內足球體驗班

對象：. 升 K3 至升小二會員

(7月/26)

編號：P4001/2026/0148

日期：17/7 至 31/7/26 (逢五)

收費：\$60 / 3 節

時間：下午 2:15-3:15

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－禰俊賢先生

C合作力、A自信

編號：P4001/2026/0125

Block Builder 砌磚俱樂部

對象：升小一至小三會員

日期：17/7 至 31/7/26 (逢五)

時間：下午 2:00-3:30

收費：\$60 / 3 節

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－陸月琮姑娘

C合作力、E同理心



內容：讓想體驗足球的你，接受具系統的足球訓練，慢慢享受足球的樂趣。

備註：

1. 參加者需穿著合適的運動服裝
2. 參加者需自備飲品

內容：透過積木建構活動，培養社交溝通能力，學習分享、輪替、妥協、協作解難、共同創造能力。

備註：

歡迎有特殊學習需要學童參與

編號：P4001/2026/0150

破浪足球隊 - 初階班 2026

對象：升小二至升小六會員



C合作力、A自信

日期：17/7 至 21/8/2026 (逢五)

時間：晚上 6:30-7:30

收費：\$120 / 6 節

地點：區內足球場

負責：註冊社工－禰俊賢先生

內容：對足球有興趣的你一定不容錯過，接受具系統的足球訓練。同時著重體能及團隊合作，提高參加者身體質素及團體合作性，如參加者表現良好，將有機會代表破浪足球隊參加不同的足球比賽。

備註：

1. 活動於戶外進行，參加者需穿著合適的運動服裝
2. 參加者需自備飲品

編號：P4001/2026/0127

花式跳繩進階隊 (7-9月/26)

對象：升小二至升中二會員 (長期小組)

C合作力、A自信、S自我控制

日期：17/7 至 11/9/26

(逢五，28/8 暫停)

時間：下午 6:00-7:00

收費：\$240 / 8 節

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－陸月琮姑娘

內容：學習進深花式跳繩，自我管理，訓練手眼協調、促進左右腦運動、鍛煉毅力與意志及建立合作能力。

備註：

1. 導師曾為港隊花式跳繩隊成員
2. 請穿著運動服及運動鞋
3. 舊有學員優先報名
4. 已學習花式跳繩一年或以上
5. 歡迎有特殊學習需要學童參與

編號：P4001/2026/0126

花式跳繩隊 (7-9月/26)

對象：升小二至升中二會員 (長期小組)

A自信、S自我控制

日期：17/7 至 11/9/26

(逢五，28/8 暫停)

時間：下午 7:15-8:15

收費：\$240 / 8 節

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－陸月琮姑娘

內容：學習花式跳繩，學習自我管理，訓練手眼協調、促進左右腦運動、鍛煉毅力與意志。

備註：

1. 導師曾為港隊花式跳繩隊成員
2. 請穿著運動服及運動鞋
3. 舊有學員優先報名
4. 歡迎初學者或有初步接觸活動者
5. 歡迎有特殊學習需要學童參與

編號：P4001/2026/0168

DIY 玩具實驗室

對象：升小三至升小六會員

A自信、R責任感、S自我控制

日期：17/7 至 21/8/26 (逢五)

時間：下午 2:15-3:30

收費：\$120 / 6 節

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－王詠嫻姑娘

內容：透過各種科學原理，動手製作有趣好玩的小玩具，過程中提升參加者的好奇心及專注力。



星期五

孝心小學廚

對象：升小四至升中一會員

(7月/26)

編號：P4001/2026/0165

日期：17/7 至 31/7/26 (逢五)

收費：\$120 / 3 節

時間：下午 4:00-5:30

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－郭智鋒先生

E同理心、S自我控制

(8月/26)

編號：P4001/2026/0174

日期：7/8 至 21/8/26 (逢五)

收費：\$120 / 3 節

內容：小童化身廚師，學習烹調西餐餐盒予家人，從中提升按步處理事情的技巧及培養關愛奉獻精神。

備註：

1. 費用已包括材料費
2. 如小童及接受餐盒的家人有食物敏感，請在報名時告知職員
3. 請自備餐盒

編號：P4001/2026/0164

破浪足球隊 - 進階班 2026

對象：升小五至升中二會員



C合作力、A自信

日期：17/7 至 21/8/2026 (逢五)

時間：晚上 7:30-9:00

收費：\$210 / 6 節

地點：區內足球場

負責：註冊社工－禰俊賢先生

內容：由專業的教練教授系統式的訓練，享受一起踢足球的樂趣。如表現良好更可代表破浪足球隊參加外間比賽。

備註：

1. 參加者需是舊生或透過選拔才能參加
2. 活動於戶外進行，參加者需穿著合適的運動服裝
3. 活動尚在批核，故費用及時間可能有所更改，敬請留意

星期六

編號：P4001/2026/0157

Nerf Gun神槍手 (初小) 2026

對象：升小二至升小四會員

C合作力、A自信

日期：18/7 至 15/8/2026 (逢六)

時間：上午 10:30-11:30

收費：\$120 / 5 節

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－禰俊賢先生、
郭智鋒先生

內容：透過 NERF GUN 考驗參加者的策劃、團隊合作能力。趁暑假假期，一起激戰一場！

編號：P4001/2026/0159

你智色 Walk

對象：升小二至升小四會員

A自信、R責任感

日期：25/7 至 15/8/2026 (逢六)

時間：下午 2:15-3:15

收費：\$80 / 4 節

地點：愛華服務處 / 柴灣

負責：註冊社工－禰俊賢先生

內容：結合 City Walk 與色彩觀察的療愈活動，尋找並拍攝建築、植物等特定顏色物件，藉此慢下來觀察生活，重新探索周遭環境，無形中舒壓並獲得意外驚喜。社區考察增加大家對於社區的認識，並提升思考及領導能力。

備註：

活動需要外出，參加者需自備車費

編號：P4001/2026/0129

地板冰壺隊 (7-9月/26)

對象：升小二至升中二會員

C合作力、A自信、S自我控制

日期：25/7 至 12/9/26
(逢六，22/8、29/8 暫停)

時間：下午 4:15-5:45

收費：\$150 / 6 節

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－陸月琮姑娘

內容：進行地板冰壺運動，訓練人際溝通技巧、建立合作、強化溝通。

編號：P4001/2026/0130

極限研發

對象：升小四至升中一會員

C合作力、S自我控制

日期：1/8 至 15/8/26 (逢六)

時間：上午 11:45-12:45

收費：\$90 / 3 節

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－陸月琮姑娘

內容：小型模型車賽道設計，進行賽車及特備賽事，提升自我控制能力及合作力。

備註：

活動提供小型模型車

編號：P4001/2026/0158

Nerf Gun神槍手 (高小) 2026

對象：升小五至升中一會員

C合作力、A自信

日期：18/7 至 15/8/2026 (逢六)

時間：上午 11:45-12:45

收費：\$120 / 5 節

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－禰俊賢先生、
郭智鋒先生

內容：透過 NERF GUN 考驗參加者的策劃、團隊合作能力。趁暑假假期，一起激戰一場！



戶外活動

星期二

編號：P4001/2026/0153

飲水思源 - 參觀水知園

對象：升小二至升中一會員

R責任感、**E**同理心

日期：14/7/26 (二)

時間：愛華服務處 下午 12:45 集合，下午 5:15 解散
耀東服務處 下午 1:00 集合，下午 5:00 解散

收費：\$100

地點：水知園

負責：註冊社工－熊鈺銘先生

內容：透過參觀「水知園」教育中心，以有趣、互動的方式，加深學生對可持續發展生活的認識及加強對保護水資源的認識，讓參加者學習珍惜地球資源並能實踐節約用水。

備註：

請自備飲料

編號：P4001/2026/0131

GO GO GO 雪糕廠

對象：升小二至升中一會員

R責任感、**E**同理心

日期：21/7/26 (二)

時間：中午 12:45-5:00

集合：愛華服務處 中午 12:45 集合，下午 5:15 解散
耀東服務處 下午 1:00 集合，下午 5:00 解散

收費：\$200 會員

地點：葵涌雪糕廠（待申請成功）

負責：註冊社工－陸月琮姑娘

內容：參觀雪糕廠房，認識雪糕、雪條製作過程、體驗負三十度溫度、自製軟雪糕及試食即做新鮮雪糕。

備註：

1. 請自備晴雨具及飲料
2. 請自備口罩及穿著長褲

編號：P4001/2026/0171

走進神秘之濕地公園

對象：升小二至升中一會員

C合作力、**R**責任感

日期：28/7/26 (二)

時間：愛華服務處 下午 1:15 集合，下午 5:45 解散
耀東服務處 下午 1:30 集合，下午 5:30 解散

收費：\$120

地點：香港濕地公園

負責：註冊社工－王詠嫻姑娘

內容：香港濕地公園有多種動植物、鳥類、紅樹林。藉參觀公園，認識保育及愛護大自然之重要性。

備註：

請自備防曬、雨具及飲料

編號：P4001/2026/0167

親親大自然 - 參觀嘉道理農場

對象：升小二至升中一會員

R責任感、**E**同理心

日期：4/8/26 (二)

時間：愛華服務處 下午 1:15 集合，下午 5:45 解散
耀東服務處 下午 1:30 集合，下午 5:30 解散

收費：\$130

地點：元朗嘉道理農場

負責：註冊社工－郭智鋒先生

內容：透過遊覽嘉道理農場，一同探索及認識香港罕見的動植物，舒展身心及培養愛護環境的精神。

備註：

請自備防曬、雨具及飲料

編號：P4001/2026/0160

水動樂 2026

對象：升小四至升中一會員

C合作力、**A**自信

日期：11/8/26 (二)

時間：愛華服務處 上午 9:00 集合，下午 5:30 解散
收費：\$300

地點：賽馬會傷健營（待定）

負責：註冊社工－禰俊賢先生、陸月琮姑娘

內容：夏日熱辣辣，不如一齊出去濕吓身，於營地泳池迎接唔同水戰同玩水任務，咁刺激好玩嘅活動，你點可以錯過啊！

備註：

1. 已包括日營費用及來回車費
2. 請自備沐浴用品
3. 參加者需自備泳衣、泳鏡、毛巾、拖鞋及替換衣物

編號：P4001/2026/0152

沙灘清潔大行動

對象：升小四至升中一會員

E同理心

日期：18/8/26 (二)

時間：愛華服務處 下午 1:15 集合，下午 5:45 解散
耀東服務處 下午 1:30 集合，下午 5:30 解散

收費：\$80

地點：石澳泳灘

負責：註冊社工－李苑宜姑娘

內容：前往沙灘進行淨灘活動，提升保護環境的意識，隨後更會一起進行沙灘任務、團體遊戲及刺激水戰等，享受沙灘活動的樂趣。

備註：

1. 費用已包括交通費用
2. 參加者需自行帶備食水、紙巾、濕紙巾、小風扇、拖鞋及替換衣物

親子及家庭活動

星期三

編號：P4001/2026/0161

親子動手做皮革

對象：升小四至升中一會員及其家長（親子必須一同報名）

E同理心

日期：29/7/26 (三)

時間：晚上 7:30-9:00

收費：每家庭 \$80 / 1 節

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－朱文懿姑娘

內容：透過一同製作心形鎖匙扣，培養親子建立互相欣賞和鼓勵，締造有愛家庭。

備註：

以家庭為一組合（每組合最多一位家長、兩位子女）

編號：P4001/2026/0162

親子芒果班戟製作

對象：升小二至升中一會員及其家長（親子必須一同報名）

C合作力

日期：19/8/26 (三)

時間：晚上 7:30 至 9:00

收費：每家庭 \$80 / 1 節

地點：愛華服務處

負責：註冊社工－朱文懿姑娘

內容：親子合力製作芒果班戟，一同渡過甜蜜蜜的暑假。

備註：

以家庭為一組合（每組合最多一位家長、兩位子女）

星期一

編號：P4001/2026/0088

奇幻魔術 Show

對象：升小一至升小三會員

A自信、S自我控制



日期：13/7 至 17/8/26 (逢一)
時間：下午 2:15-3:15
收費：\$450 / 6 堂
地點：愛華服務處
負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：主要教授魔術的入門技能，透過精巧設計的工具，配合熟練的方法，便能製造出色的魔術效果。除技巧傳授外，導師均會指導學員親自製作部分道具，讓學員更了解該項魔術的奧秘。

編號：P4001/2026/0089

科學實驗室

對象：升小一至升小三會員

C合作力、S自我控制



日期：13/7 至 17/8/26 (逢一)
時間：下午 3:30-4:30
收費：\$450 / 6 堂
地點：愛華服務處
負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：以不同的科學實驗，講解當中的科學理論，包括空氣、力學、感官、光與電等。每堂均設 3-4 個奇特多變的實驗，令他們能親自體會做實驗的趣味，理論與實踐並重，更容易明白相關原理，鍛煉科學頭腦。

編號：P4001/2026/0090

中文聽說讀寫挑戰營

對象：升小二至升小四會員

A自信

日期：13/7 至 17/8/26 (逢一)
時間：上午 10:30-11:30
收費：\$390 / 6 堂
地點：愛華服務處
負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：以民間故事為主題，教授聽、說、讀、寫的技巧，讓學生認識中國傳統文化。

編號：P4001/2026/0091

數學偵探出動！

對象：升小二至升小四會員

A自信

日期：13/7 至 17/8/26 (逢一)
時間：上午 11:45- 下午 12:45
收費：\$450 / 6 堂
地點：愛華服務處
負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：透過情境故事、推理遊戲與動手活動，培養觀察力、邏輯思維與數感，並將數學概念應用於生活情境當中。孩子不僅在趣味探案中體驗數學的樂趣，更能建立合作探究的能力，提升表達自信，養成解決問題的習慣。

編號：P4001/2026/0092

邏輯推理王

對象：升小四至升中一會員

R責任感、S自我控制

日期：13/7 至 17/8/26 (逢一)
時間：上午 10:30-11:30
收費：\$390 / 6 堂
地點：愛華服務處
負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：透過圖形推理、數字挑戰等有趣的益智小遊戲，訓練學生的觀察力和邏輯推理能力，令學生享受從遊戲中學智並開發潛能。讓學員遇到問題時，可以以一個嶄新角度思考問題，成為邏輯推理王！

編號：P4001/2026/0093

小記者裝備班

對象：升小四至升中一會員

R責任感、E同理心



日期：13/7 至 17/8/26 (逢一)
時間：上午 11:45- 下午 12:45
收費：\$450 / 6 堂
地點：愛華服務處
負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：以人物專訪為主題，介紹記者採訪前期準備、教授擬題及訪問技巧，並以角色扮演模擬採訪，最後由導師指導學員撰寫完整的人物專訪報導。

編號：P4001/2026/0094

物理化學奇世界

對象：升小四至升中一會員

C合作力、A自信



日期：13/7 至 17/8/26 (逢一)
時間：下午 4:45-5:45
收費：\$450 / 6 堂
地點：愛華服務處
負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：導師以物理和化學兩大主題，講解日常生活常遇見的簡單理論，教授學員設計和製作科學專題玩具，並完成連串的實驗，去學習明白主題知識，內容包括閃爍結晶樹擺設、動能轉換滑翔機、電學三輪車、隱形變色液等。

星期二

編號：P4001/2026/0095

童趣甜心茶座

對象：升 K3 至升小二兒童

R責任感、S自我控制



日期：14/7 至 18/8/26 (逢二)
時間：下午 2:15-3:15
收費：\$540 會員 / \$570 非會員 / 6 堂
地點：愛華服務處
負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：課程揀選了甜品、健康食品、香口小食和飲品四個範疇，分別教授彩虹漢堡卷、雜果啫喱布甸、涼粉西米露、香橙雜果賓治等，每堂均會製作兩款特色食物。

備註：

1. 參加者需自備圍裙、食物盒及水樽
2. 學費已包括材料費
3. 如小朋友有食物敏感，請在報名時告知職員

編號：P4001/2026/0117

英文生字記憶王獎牌挑戰賽 (低年級)

對象：升 K3 至升小一兒童

A自信、S自我控制

日期：14/7 至 18/8/26 (逢二)
時間：上午 11:00-12:00
收費：\$510 會員 / \$540 非會員 / 6 堂
地點：愛華服務處
負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：由記憶法專業培訓導師教授，運用高效記憶法，能讓學童縮短溫習時間並鞏固長期記憶，運用閃視法、聯想及代碼法牢記大量生字，有效提高學習專注力及讀書表現。第六堂更有獎牌挑戰賽，讓同學展現成果。

編號：P4001/2026/0096

日式新煮意

對象：升小二至升小四會員

R責任感、S自我控制



日期：14/7 至 18/8/26 (逢二)
時間：上午 11:30- 下午 12:30
收費：\$540 / 6 堂
地點：愛華服務處
負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：透過課程讓兒童學習日本飲食文化，製作包括七彩壽司、大福餅、日式金香焗雞翼、茶碗蒸等，讓學員掌握烹飪日式食品的技巧，並訓練精細工藝與兒童耐性。

備註：

1. 參加者需自備圍裙、食物盒及水樽
2. 學費已包括材料費
3. 如小朋友有食物敏感，請在報名時告知職員

星期二

編號：P4001/2026/0212 英文生字記憶王獎牌挑戰賽 (中年級) 對象：升小二至升小三會員 A自信、S自我控制	日期：14/7 至 18/8/26 (逢二) 時間：上午 10:00-11:00 收費：\$510 會員 / 6 堂 地點：愛華服務處 負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘	內容： 由記憶法專業培訓導師教授，運用高效記憶法，能讓學童縮短溫習時間並鞏固長期記憶，運用閃視法、聯想及代碼法牢記大量生字，有效提高學習專注力及讀書表現。第六堂更有獎牌挑戰賽，讓同學展現成果。
編號：P4001/2026/0118 英文生字記憶王獎牌挑戰賽 (高年級) 對象：升小四至升小六會員 A自信、S自我控制	日期：14/7 至 18/8/26 (逢二) 時間：中午 12:00-1:00 收費：\$510 會員 / 6 堂 地點：愛華服務處 負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘	內容： 由記憶法專業培訓導師教授，運用高效記憶法，能讓學童縮短溫習時間並鞏固長期記憶，運用閃視法、聯想及代碼法牢記大量生字，有效提高學習專注力及讀書表現。第六堂更有獎牌挑戰賽，讓同學展現成果。
編號：P4001/2026/0097 歐國情懷美食班 對象：升小五至升中一會員 R責任感、S自我控制	日期：14/7 至 18/8/26 (逢二) 時間：上午 10:00-11:00 收費：\$540 / 6 堂 地點：愛華服務處 負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘	內容： 除了烹飪教學外，同時配合餐桌禮儀的教授，訓練學員的耐性和禮貌，及對飲食的正確態度。課程內容包括香蔥田園肉排伴薯菜、南瓜汁肉碎闊條麵、七彩香濃雜菜湯等。 備註： 1. 參加者需自備圍裙、食物盒及水樽 2. 學費已包括材料費 3. 如小朋友有食物敏感，請在報名時告知職員



星期三

編號：P4001/2026/0098 寶可夢想世界 (低年級) 對象：升 K3 至升小二兒童 A自信、S自我控制	日期：15/7 至 19/8/26 (逢三) 時間：上午 11:45- 下午 12:45 收費：\$420 會員 / \$450 非會員 / 6 堂 地點：愛華服務處 負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘	內容： 讓學員運用五彩繽紛的素材，創作不同特色的寶可夢精品，包括輕黏土御家寶可夢、寶可夢迷你積木、精靈圖案沙畫、寶可夢森林音樂盒，同時鼓勵學員利用創意及想象力表達設計意念。
編號：P4001/2026/0099 跆拳道入門班 (7-9月/26) 對象：升 K3 至升中一兒童 C合作力、A自信	日期：15/7 至 16/9/26 (逢三) 時間：晚上 7:15-8:15 收費：\$750 會員 / \$800 非會員 / 10 堂 地點：愛華服務處 負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘	內容： 本課程為初學者設計，教授跆拳道基本動作與精神，提升協調性與自信，強調紀律禮儀，適合增強體能與自衛技巧的學生。 備註： 1. 與「跆拳道正道館」合辦 2. 定期考帶 3. 道服可向導師查詢
編號：P4001/2026/0100 寶可夢想世界 (高年級) 對象：升小三至升小五會員 A自信、S自我控制	日期：15/7 至 19/8/26 (逢三) 時間：上午 10:30-11:30 收費：\$450 / 6 堂 地點：愛華服務處 負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘	內容： 讓學員運用五彩繽紛的素材，創作不同特色的寶可夢精品，包括輕黏土御家寶可夢、寶可夢迷你積木、精靈圖案沙畫、寶可夢森林音樂盒，同時鼓勵學員利用創意及想象力表達設計意念。
編號：P4001/2026/0101 跆拳道進深班 (7-9月/26) 對象：升中二至 24 歲會員 C合作力、A自信	日期：15/7 至 16/9/26 (逢三) 時間：晚上 8:15-9:15 收費：\$750 會員 / 10 堂 地點：愛華服務處 負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘	內容： 本課程適合進階跆拳道學員，提升攻防技巧與實戰能力，增強力量速度，培養應變與自信，強調紀律合作，助學員進步。 備註： 1. 與「跆拳道正道館」合辦 2. 定期考帶 3. 道服可向導師查詢

星期五

編號：P4001/2026/0193 兒童多元藝術創意坊 對象：升 K3 至升小二兒童 A自信、S自我控制	日期：17/7 至 21/8/26 (逢五) 時間：下午 4:45-5:45 收費：\$450 會員 / \$480 非會員 / 6 堂 地點：愛華服務處 負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘	內容： 打破單一繪畫限制，融合繪畫、立體雕塑、拼貼、手工藝及名畫賞析等多元媒材。著重培養觀察力、想像力、創造力與小肌肉發展，適合喜歡動手創作、探索不同藝術風格的學生，全面啟發藝術潛能。
編號：P4001/2026/0102 英文聽說讀寫挑戰營 對象：升小二至升小四會員 A自信、S自我控制	日期：17/7 至 21/8/26 (逢五) 時間：上午 10:30-11:30 收費：\$390 / 6 堂 地點：愛華服務處 負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘	內容： 課程包括聆聽練習、教授表達技巧、語文知識、閱讀技巧及寫作訓練，讓學生能作英語全面的提升。

星期五

編號：P4001/2026/0103

卡通角色黏土創作派對

對象：升小二至升小四會員

A自信、S自我控制

日期：17/7 至 21/8/26 (逢五)

時間：上午 11:45- 下午 12:45

收費：\$480 / 6 堂

地點：愛華服務處

負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：透過學習使用輕黏土的基本技巧：搓、扭、壓等，便能完成作品。過程中除了能訓練手指的靈活度，同時亦能加強小學員的專注力，發揮創意。

編號：P4001/2026/0104

金牌小司儀

對象：升小四至升中一會員

A自信、S自我控制

日期：17/7 至 21/8/26 (逢五)

時間：上午 10:30-11:30

收費：\$360 / 6 堂

地點：愛華服務處

負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：在學習中認識自我，透過有趣之互動遊戲及角色扮演幫助小朋友發揮創意、提升說話及表達能力。導師著重互動與實踐，讓學員藉著不同類型的遊戲、練習及表演，訓練學員的口才、腦筋及信心。

編號：P4001/2026/0105

Little Travel Master

對象：升小四至升中一會員

A自信、S自我控制

日期：17/7 至 21/8/2026 (逢五)

時間：上午 11:45- 下午 12:45

收費：\$450 / 6 堂

地點：愛華服務處

負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：本課程將重點介紹外遊時面對不同語境要如何用英語溝通，讓小朋友外遊時能輕鬆大膽地交流，減少誤會和尷尬，用英語探索世界！

星期六

編號：P4001/2026/0106

童趣水墨畫

對象：升 K3 至升小二兒童

A自信、S自我控制



日期：18/7 至 22/8/26 (逢六)

時間：上午 10:30-11:30

收費：\$450 會員 / \$480 非會員 / 6 堂

地點：愛華服務處

負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：自小培養對水墨畫的興趣，不僅能鍛鍊動手操作能力，也可激發想象力。課程教授水墨畫運用和色彩搭配，令學員以正確的握筆去掌握深淺顏色的變化，主題包括四季花卉、遊山玩水等。

編號：P4001/2026/0107

奶油土甜樂園

對象：升 K3 至升小二兒童

A自信、S自我控制



日期：18/7 至 22/8/26 (逢六)

時間：下午 3:30-4:30

收費：\$450 會員 / \$480 非會員 / 6 堂

地點：愛華服務處

負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：導師以創新可愛的設計風格，指導學員完成作品。除了學習到擠花技巧外，更會搭配上低溫泥仿真配件、樹脂裝飾及膠模芯，製作出充滿忌廉花巧圖案，包括彩虹雜果蛋糕、美美生活飾盒、甜心音樂盒等。

編號：P4001/2026/0115

童趣藝術畫室 (低年級)

對象：升 K3 至升小二兒童

A自信、S自我控制



日期：18/7 至 22/8/26 (逢六)

時間：下午 2:15-3:15

收費：\$450 會員 / \$480 非會員 / 6 堂

地點：愛華服務處

負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：運用不同的繪畫顏料：水彩、粉彩和木顏色等，建立基礎繪畫技巧，加深對美學的認知，訓練多角度觀察。並加入手工藝元素，進一步激發學童的想象力與創作思維。

備註：

學員需自備 A3 畫冊及 36 色油粉彩

編號：P4001/2026/0211

由「舞」到友 - 兒童 Kpop 跳舞班

對象：升 K3 至升小三兒童

A自信、S自我控制

日期：18/7 至 22/8/26 (逢六)

時間：下午 4:45-5:45

收費：\$510 會員 / \$540 非會員 / 6 堂

地點：愛華服務處

負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：K-pop Dance 是韓國流行的舞蹈風格，透過學習 K-pop Dance，訓練學童的集中力，提升學童身體肌肉的協調能力，培養團隊合作精神。

備註：

1. 學生須穿着運動鞋和運動服

編號：P4001/2026/0108

兒童珠心算班

對象：升小一至升小五兒童

A自信、S自我控制

日期：18/7 至 22/8/26 (逢六)

時間：上午 11:45- 下午 12:45

收費：\$510 會員 / \$540 非會員 / 6 堂

地點：愛華服務處

負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：訓練熟習的珠算技巧，將算盤影像直接在腦中進行快速的加減乘除運算。珠心算訓練能提升專注力、記憶力、算術能力，並有助於培養形象思維與右腦開發。

備註：

1. 由「世界珠心算聯合會」發出專業資格導師任教

2. 可代購或自行購買課本算盤及自備文具

3. 歡迎新生加入

編號：P4001/2026/0116

童趣藝術畫室 (高年級)

對象：升小三至升小五會員

A自信、S自我控制

日期：18/7 至 22/8/26 (逢六)

時間：下午 3:30-4:30

收費：\$450 / 6 堂

地點：愛華服務處

負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：運用不同的繪畫顏料：水彩、粉彩和木顏色等，建立基礎繪畫技巧，加深對美學的認知，訓練多角度觀察。並加入手工藝元素，進一步激發學童的想象力與創作思維。

備註：

學員需自備 A3 畫冊及 36 色油粉彩

編號：P4001/2026/0109

炫彩扭燈牌趣坊

對象：升小四至升中一會員

A自信、S自我控制

日期：18/7 至 22/8/26 (逢六)

時間：下午 2:15-3:15

收費：\$450 / 6 堂

地點：愛華服務處

負責：二級行政助理－馬貴頤姑娘

內容：從基礎開始學習，包括霓虹燈條的設計構思到實際操作的技巧，將多種顏色的霓虹燈條自由搭配，創造出獨特的風格，設計內容包括光影城市、宇宙閃耀星辰等。

Mutual Cultural Activities

Programmes marked with "UP" are included in a Funding Scheme for Children's Well-being and Development funded by the Commission on Children.

*For programmes charging a deposit: the full deposit will be refunded for one-off programmes or programmes with an attendance rate of 80% or above.

Children & Youth Programs

Monday

Code: P4001/2026/0084	Date: 13/7 to 17/8/26(Every Monday) Time: 3:30p.m. – 4:30p.m. Fee: \$50 / 6 sessions(Deposit)* Venue: Epworth Base Responsible Worker: RSW – Ms. Jody	Content: Prepare students to get ready for primary school through games & training.
Smart Kid (P1 Preparation Group) Target: Promote to P.1 members Assertiveness, Responsibility, Self-control		
Code: P4001/2026/0082	Date: 3/8 to 17/8/26(Every Monday) Time: 3:30p.m. – 4:45p.m. Fee: \$60 / 3 sessions Venue: Epworth Base Responsible Worker: RSW – Ms. Elkie	Content: Let's cook some easy and yummy dishes and dessert. Remark: All ingredients are vegan and halal.
Master Chef(Senior) Target: Promote to P.4 to P.6 members Cooperation, Assertiveness, Self-control		

Tuesday

Code: P4001/2026/0083	Date: 14/7 to 18/8/26(Every Tuesday) Time: 2:15p.m. – 3:15p.m. Fee: \$50 / 6 sessions(Deposit)* Venue: Epworth Base Responsible Worker: RSW – Ms. Elkie	Content: Learn communication, social skills through exciting board games. Let's make friends, laugh and share joy together.
"Play & Connect" Board Game Club Target: Promote to P.1 to P.3 members Cooperation, Assertiveness, Self-control		
Code: P4001/2026/0076	Date: 14/7 to 18/8/26(Every Tuesday) Time: 3:30p.m. – 4:45p.m. Fee: \$50 / 6 sessions(Deposit)* Venue: Epworth Base Responsible Worker: Ms. Jody(RSW) & Ms. Aqsa	Content: Get creative and bring your ideas to life in this hands-on art workshop. Explore different materials and techniques while expressing your feelings, stories and views through art, and finish each session with art piece you can proudly take home.
UP - Art in Action(Senior) Target: Promote to P.4 to S.2 members Assertiveness, Self-control		

Wednesday

Code: P4001/2026/0077	Date: 15/7 to 29/7/26(Every Wednesday) Time: 2:30p.m. – 4:00p.m. Fee: \$60 / 3 sessions Venue: Epworth Base Responsible Worker: Ms. Jody(RSW) & Ms. Aqsa	Content: For little food lovers who want to cook! Children will learn basic kitchen skills such as measuring, mixing and safe handling while making simple, tasty recipes. They will bring home their creations and new confidence in helping in the kitchen. Remark: Halal-certified ingredients will be provided, and a vegetarian recipe will be offered upon request.
Master Chef Junior Target: Promote to P.1 to P.3 members Assertiveness, Self-control		
Code: P4001/2026/0085	Date: 15/7 to 29/7/26(Every Wednesday) Time: 4:15p.m. – 5:15p.m. Fee: \$50 / 3 sessions(Deposit)* Venue: Epworth Base Responsible Worker: RSW – Ms. Elkie	Content: Challenge yourself through fun games and team missions! You may experience an unforgettable journey. Remark: Attend two or more lessons, and the full deposit will be refunded.
Team's Challenge Target: Promote to P.1 to P.3 members Assertiveness, Cooperation		

Thursday

Code: P4001/2026/0078	Date: 16/7 to 20/8/26(Every Thursday) Time: 2:00p.m. – 3:30p.m. Fee: \$50 / 6 sessions(Deposit)* Venue: Epworth Base Responsible Worker: RSW - Ms. Pizza	Content: Children are invited to build confidence through drama games, roleplay and short skits. They will use voice, movement and imagination to tell stories together, while practicing teamwork and speaking in front of others in a safe environment.
Drama Sparks Target: Promote to P.1 to P.4 members Cooperation, Assertiveness		

Mutual Cultural Activities

Children & Youth Programs

Friday

Code: P4001/2026/0079	Date: 17/7 to 21/8/26(Every Friday) Time: 2:30p.m. – 4:00p.m. Fee:\$50 / 6 sessions(Deposit) [#] Venue: Epworth Base Responsible Worker: RSW - Ms. Pizza	Content: A playful art class designed for children to explore colours, shapes and textures. Children will try simple techniques, create their own mini artwork each time, and practice sharing about their creations in a relaxed, encouraging setting.
UP - Show Me Your Art(Junior) Target: Promote to P.1 to P.3 members Assertiveness,Empathy		
Code: P4001/2026/0086	Date: 17/7 to 7/8/26(Every Friday) Time: 7:30p.m. – 8:45p.m. Fee: \$50 / 4 sessions(Deposit) [#] Venue: Epworth Base Responsible Worker: RSW – Ms. Jody	Content: Let's play games, make new friends and have fun together. Remark: This group is for kids whose moms attend the "Ladies Embroidery Night" group.
Kids Game Night Target: Promote to P.1 to P.3 members Cooperation,Empathy		

Parent-Child Programs

***Parent and children must join together.**

Saturday

Code: P4001/2026/0080	Date: 18/7 to 8/8/26(Every Saturday) Time: 11:00a.m. – 12:30p.m. Fee: \$160 / family(4 sessions) Venue: Epworth Base Responsible Worker: RSW - Ms. Pizza	Content: Celebrate food from around the world in this family cooking workshop! Each session, families will learn to prepare a simple crosscultural snack, enjoy tasting together, and hear the stories and traditions behind the dishes. Remark: Halal-certified ingredients will be provided, and a vegetarian recipe will be offered upon request.
Tasty Traditions Target: Members aged 6-13 and their parents(Max 1 parent and 2 children as a group) Cooperation		
Code: P4001/2026/0087	Date: 25/7/26(Saturday) Time: 2:30p.m. – 4:30p.m. Fee: \$50 / family(Deposit) [#] (2 people per family) Venue: Epworth Base Responsible Worker: RSW – Ms. Elkie	Content: We invite you to make your own unique leather keychains with your family to show your love and compassion.
UP - Making Leather, Making Laughter Target: Members aged 10-14 and their parents Empathy		
Code: P4001/2026/0081	Date: 8/8/26(Saturday) Time: 2:30p.m. – 4:30p.m. Fee: \$50 / family(Deposit) [#] Venue: Epworth Base Responsible Worker: Ms. Pizza(RSW) & Ms. Aqsa	Content: Bake sweet memories together in this special parentchild workshop. Families will learn basic baking skills, decorate simple cakes or treats, and enjoy relaxed quality time while creating goodies to share at home. Remark: Halal-certified ingredients will be provided, and a vegetarian recipe will be offered upon request.
UP - Little Bakers with Mom Target: Members aged 6-13 and their parents(Max 1 parent and 2 children as a group) Cooperation		

Women Program

Friday

Code: P4001/2026/0075	Date: 17/7/26 to 7/8/26(Every Friday) Time: 7:30p.m. – 8:45p.m. Fee: \$60 / 4 sessions Venue: Epworth Base Responsible Worker: WA – Ms. Aqsa	Content: Ladies, it's time to invest in "me-time" and embrace your creativity! Join us for an inspiring embroidery class where you can unwind, express yourself and bond with like-minded women. Together, let's create art that reflects our hearts – sign up today! Remark: This activity offers childcare services. Children can join "Kids' Game Night" during the same timeslot.
UP - Ladies Embroidery Night Target: Mothers with multicultural backgrounds Assertiveness		



循道愛華村服務中心社會福利部
愛華青少年綜合服務隊(愛華服務處)
Methodist Epworth Village Community Centre Social Welfare
Epworth Integrated Youth Team (Epworth Base)

🏠 香港柴灣柴灣道 100 號 4 樓 📞 2558 0708

會員申請方法

1. 填寫會員申請表
2. 填妥後連同所需費用交回服務處
3. 申請時須出示有效身份證明文件以便核對
4. 如欲退會，可與職員聯絡，但所繳之會費概不發還
5. 如有查詢，可親臨服務處或來電詢問

會員制度

會員類別	年齡	收費	備註
青少年	6-24	\$20	-
家庭	3-59	\$30	直系家庭成員，人數不限 必須包括一位六至二十四歲人士

恶劣天氣各活動之安排

天氣情況	服務處設施	服務處內舉行活動安排	服務處外或戶外活動安排
雷暴／寒冷／酷熱警告	照常開放	照常舉行	視乎天氣情況而定
一號戒備訊號	照常開放	照常舉行	視乎天氣情況而定
三號強風訊號	照常開放	照常舉行 * (幼兒活動除外)	取消或延期 (活動前 2 小時仍未取消訊號)
八號或以上強風訊號	# 暫停開放	取消或延期 (活動前 2 小時仍未取消訊號)	
黃色暴雨警告訊號	照常開放	照常舉行	視乎天氣情況而定
紅色暴雨警告訊號	照常開放	照常舉行 * (幼兒活動除外)	取消或延期 (活動前 2 小時仍未取消訊號)
黑色暴雨警告訊號	有限度開放	取消或延期 (活動前 2 小時仍未取消訊號)	

註：* 當活動舉行前 2 小時仍未取消三號強風訊號或紅色暴雨警告訊號，幼兒活動將會取消或延期。
八號颱風取消後，服務處兩小時內重新開放。但八號颱風在服務處關閉時間前兩小時內才除下，服務處將會繼續關閉。

服務處開放時間

耀東服務處



	一	二	三	四	五	六
10:00-1:00	✓		✓			✓
2:00-6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6:00-10:00		✓		✓	✓	

註：星期日及公眾假期暫停開放。

1. 小巴：西灣河港鐵站乘 50、65 小巴
2. 巴士：2A、77、99、110、606、722
3. 沿扶手電梯及有蓋行人路步行約 8 分鐘直達

📍 筲箕灣耀東邨耀華樓地下 B 及 C 翼
☎ 2885 9844
✉ it-yt@mevcc.org.hk
📞 2567 2048

愛華服務處



	一	二	三	四	五	六
10:00-1:00						✓
2:00-6:00	活動節數	活動節數	活動節數	✓	✓	✓
7:00-10:00			活動節數		✓	

在「活動節數」中，服務處將推行各類活動，並提供電話及櫃台報名。
註：星期日及公眾假期暫停開放。

1. 小巴：柴灣港鐵站乘 20M 小巴往興民邨
2. 巴士：8、8H、81、82、8X、780、A12、106、118、606、682、694

📍 香港柴灣道 100 號四樓
☎ 2558 0708
✉ it-ep@mevcc.org.hk
📞 2898 4090

機構網址：<https://www.mevcc.org.hk/>

督印人：梁成達 編委會：劉采君、周焯婷、何倩婷 印量：2000 份 2026 年 4 月出版